

РУК

Российский университет
кооперации



Автономная некоммерческая организация
высшего профессионального образования
Центросоюза Российской Федерации

«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»
КРАСНОДАРСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)



ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КООПЕРАТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**Материалы VII заочной Международной
научно-практической конференции
г. Краснодар, 26 ноября 2012 г.**

Краснодар 2012

Т.О. Ефимова, Н.А. Самарина ЗДОРОВЬЕ КАК ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕКА.....	364
С.Н. Осадчая, Н.О. Демченко К ВОПРОСУ О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ	368
Т.О. Ефимова, Н.С. Самарина ВЛИЯНИЕ ТЕХНИКИ НА МИР ЧЕЛОВЕКА	379
Т.О. Ефимова, Н.С. Самарина СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ (ТЕЗИСЫ)	383
С.А. Хаджебиекова АКТУАЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ ГАЗЕТЫ В ВУЗЕ	386
Л.В. Савина ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ КАК СОСТАВЛЯЮЩИЕ СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ РЕГИОНОМ	388
Е.Ю. Соболев ПРОБЛЕМЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ КООПЕРАЦИИ В ПОСТСОВЕТСКИЙ ПЕРИОД.....	392
В.В. Гарбуз ИССЛЕДОВАНИЕ УСТАНОВОК СТАРШЕКЛАССНИКОВ ОТНОСИТЕЛЬНО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ И КООПЕРАТИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	395
К.С. Нужная ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ ДОЛЬМЕНОВ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО КАВКАЗА...	398
М.В. Леонова К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ И ПАТРИОТИЗМА У СТУДЕНТОВ КРАСНОДАРСКОГО КООПЕРАТИВНОГО ИНСТИТУТА	402

К ВОПРОСУ О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

С.Н. Осадчая, ст.преподаватель, кафедра естественнонаучных дисциплин

Н.О. Демченко, студент, экономический факультет

Краснодарский кооперативный институт (филиал)

Российского университета кооперации

Проблема вредных привычек существует с момента выявления и научного обоснования пагубного их воздействия на организм человека, сделанного в последнее столетие. Одной из вредных привычек считается курение, охватившее весь мир, и которое сравнимо с эпидемией, не имеющей никакого другого лучшего противоядия кроме как осознанного отказа от него.

Распространение табака встречало сильное противодействие во всех странах и во все времена, т. к. оказалось, что табак и особенно его дым, осложняет заболевания и, прежде всего, легочные. Первый печатный труд о вреде курения назывался «О вреде табака»(1604 г., король Англии Яков I Стюарт) [1]. Ни законы по борьбе с курением, ни запреты, ни жестокие наказания, ни просветительство не остановило эпидемию табачной чумы. В России запрет на курение снял Пётр I в 1697 году, и оно быстро распространилось по всей её территории [2]. Прав оказался итальянский врач Бернандино Рамазини, высказавший по поводу курения (1713 г.) мысль, что «Этот порок будут осуждать, и всегда к нему будут тянуться» [3].

Проблема табакокурения в настоящее время, без сомнения, стала глобальной социальной проблемой мирового сообщества, так как имеет серьезные последствия для здоровья людей. В XX столетии от табака погибло более 100 миллионов человек. Поистине табак стал оружием массового уничтожения, масштабы потерь от которого превышают потери от ядерного, химического и бактериологического оружия, вместе взятых [4]. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), в настоящее время от причин, непосредственно связанных с табакокурением, в мире каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно умирает около 5 миллионов человек. Одна треть всех случаев смерти от раковых заболеваний связана с курением. По оценкам ВОЗ, курильщиками являются порядка одной трети взрослого населения мира.

Согласно прогнозам, к 2020 г. табак станет одной из главных причин смертей и заболеваний, ежегодно убивая более 10 миллионов людей, если тенденции нарастания распространенности курения не будут снижаться[5].

По данным Роспотребнадзора в мире табак убивает 8 тысяч человек ежедневно. Исследования показали, что курение является причиной 98% смертей от рака гортани (98 из 100 умерших, если бы не курили, жили бы дольше!); 96% смертей от рака легких; 30% всех случаев смерти от рака; 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких; 20% всех случаев сердечной смерти; 25% смертей от ишемической болезни сердца[6].

Премьер-министр Д. Медведев выступил в своем видеоблоге с обращением, в котором отметил, что сегодня Россия является самой курящей страной в мире. Почти треть страны – 44 миллиона наших граждан, в их числе и дети – зависят от ежедневной дозы никотина. «С 1992 года по 2010 год число курящих женщин выросло в 3 раза – с 7 до 22% ...Курить больше стала не только молодёжь, но и женщины старших возрастов. В мегаполисах сегодня курит около трети женщин, чего никогда не было. А возраст приобщения к курению, начиная с 1993 года, снизился с 15 лет до 11. Сейчас две трети российских подростков от 13 до 16 лет имеют опыт курения, а треть просто курит регулярно. Среди женщин в возрасте от 40 до 50 лет число курящих выросло в значительное число раз. Ежегодно в России пробуют курить 400 тыс. школьников от 10 до 13 лет, и практически треть становятся постоянными курильщиками» [7].

По информации Роспотребнадзора, за последние 20 лет количество курящих в стране увеличилось на 440 тысяч человек.

Согласно опросам медиков и социологов, к 12 годам сигареты попробовали 30% россиян, к 13 годам – 47%, к 14 – 55%, к 15 – 65%, к 16 – 78%, к 17 – 80%. По статистике, у нас курят 48% беременных женщин, от 55 до 82% мужчин и более 50% подростков! Среди 18–19-летних курящими являются 47% юношей и 36% девушек.

Из обращения Президента общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», академика РАМН Л. А. Бокерия (сентябрь 2008 года):

«Беспрецедентные масштабы распространения курения – это проблема, которая превратилась в угрозу национальной безопасности страны. ... В России курят более 2,5 миллионов молодых людей и 0,5 миллиона девушек. В 1985 году на одного курильщика приходилось 1415 штук сигарет в год или 12 штук в день, в 2005 году – 2613 штук в год, в среднем 20 штук в день. На долю табакокурения приходится 17% несвоевременных смертей в России. Курильщики не доживают в среднем 10–15 лет» [8].

В 2011 году россияне потратили на табачные изделия 600 миллиардов рублей. При этом никакой материальной выгоды бюджету страны это не принесло, так как на 96% изготавливают и продают сигареты иностранные компании, а России остается оплачивать лечение курильщиков [9]. По данным Ассоциации производителей табачной продукции «Табакпром» в 2011 году доходы госбюджета от деятельности табачников составили 150 миллиардов рублей [10]. По данным всемирного банка затраты государств на лечение заболеваний, связанных с употреблением табака, составляют около 1% ВВП [6]. Курильщики, как и алкоголики, обходятся нашей стране в 3% ВВП, не считая затрат на их лечение [11].

У нас самые дешевые сигареты в мире. По статистике, каждый россиянин, включая младенцев, выкуривает в год 103 пачки сигарет, 2500 штук. В то же время нормы содержания вредных веществ в наших сигаретах значительно превышают западные [8, 9]. По данным Европейского региона ВОЗ, чтобы позволить себе купить пачку сигарет местной марки, рабочий в России должен работать 43 минуты. Его личные расходы на приобретение сигарет в среднем составляют свыше 6 тысяч рублей в год. В масштабах страны – это миллиарды рублей.

Статистика курения Краснодарского края также не утешительна и не может не волновать жителей региона. Цифры не оставляют места равнодушию и исключают поверхностный подход к проблеме употребления табака и табачных изделий на Кубани.

Ежегодно из-за курения в крае умирает более 10 тысяч человек. Это более 26 человек ежедневно. Потери продолжительности жизни, связанные с

курением, составляют у мужчин 6 лет, у женщин 5–7 лет. По среднестатистическим данным более 1,5 миллиона жителей Кубани курят, из них: свыше 900 тысяч человек – мужчины, свыше 580 тысяч человек – женщины.

Величина экономического ущерба от курения по Краснодарскому краю составляет более 500 миллионов рублей в год. Это ущерб от пожаров и несчастных случаев, связанных с курением; лечения болезней, обусловленных курением; снижения производительности труда, потерь рабочего времени, нетрудоспособности; это и расходы на медицинскую помощь при заболеваниях, связанных с пассивным курением и курением матерей во время беременности. Вот почему Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения Краснодарского края отмечает большую роль и достаточно высокую социально-экономическую эффективность профилактики вредных привычек, в том числе самой распространенной – курения[8].

С целью сдерживания глобальной табачной эпидемии, основываясь на научных данных о реальных масштабах воздействия потребления табака на здоровье людей, мировое сообщество активизировало борьбу против табака. Как в мире, так и в нашей стране принят ряд законов и административно-правовых документов. Основной из них – Федеральный Закон от 10.07.2001 №87 «Об ограничении курения табака».

В 2003 году на уровне Организации Объединенных Наций была открыта для подписания Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) – первый в истории договор, принятый под эгидой ВОЗ (21 мая 2003 года, пятьдесят шестая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения). Эта Конвенция насчитывает 168 государств-участников, включая Европейское сообщество, и является, поэтому, одним из самых широко признанных и наиболее быстро внедряемых договоров в истории ООН. Конвенция вступила в силу 27 февраля 2005 года. Правительство стран подписавших ее уже приступило к внедрению мер по снижению табакокурения в стране.

Россия ратифицировала Рамочную конвенцию в 2008 году – Государственная Дума Российской Федерации в апреле 2008 года приняла

Федеральный закон «О присоединении России к Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по борьбе против табака». В декабре 2008 года утвержден Федеральный Закон РФ «Технический регламент на табачную продукцию». В 2010 году утверждена «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы» и план мероприятий по ее реализации (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2010 г. №1563-р г.Москва, опубликовано 8 февраля 2011 г. на сайте «Российской Газеты»).

В настоящее время в стране обсуждается Антитабачный закон – так назвали в народе разработанный Минздравом и предложенный на рассмотрение правительства премьер-министром Д. Медведевым законопроект «Об охране здоровья населения от окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Он был разработан в соответствии с требованиями Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака и Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы и должен прийти на смену действующему закону 2001 года «Об ограничении курения табака», который, благодаря вмешательству табачной индустрии, фактически не регулирует потребление табачных изделий и не влияет на уровень курения в стране[12]. Мнения разных социальных групп и слоев населения, курильщиков и некурящих по поводу принятия этого закона в России разделились.

В этой связи представляется актуальным и интересным исследование состояния проблемы табакокурения в студенческой среде нашего института. Было опрошено 119 студентов, которым предлагалось ответить на очень простые вопросы анонимной анкеты. Студенты должны были указать пол; возраст; курят или нет; с какого возраста начали курить; стаж курильщика; количество выкуриваемых сигарет в день; сколько пачек сигарет покупают в неделю; стоимость пачки употребляемых сигарет; денежные затраты на сигареты в месяц; как часто (сколько раз в день в среднем) являются пассивным

курильщиками; хотят ли избавиться от этой вредной привычки; курят ли ~~другие~~ члены семьи (отец, мать, брат, сестра – с указанием возраста).

Анализ результатов опроса представлен на рисунках. Из диаграммы рисунка 1 видно, что большая часть студентов института предпочитают курению здоровый образ жизни.

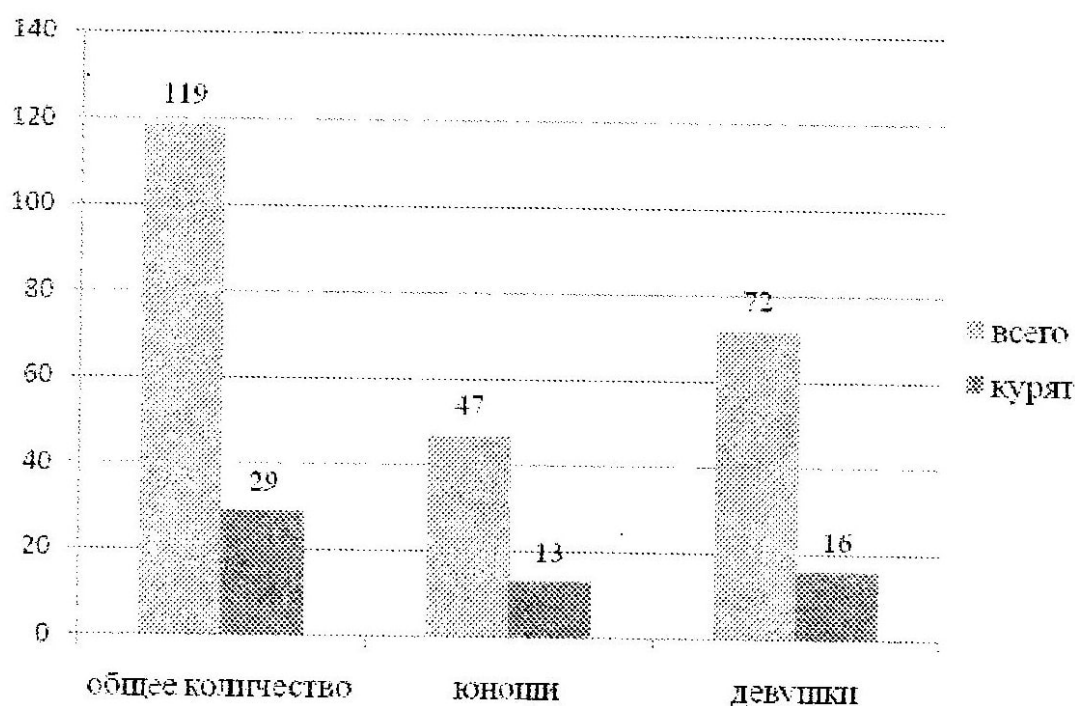


Рисунок 1 – Сравнительный анализ числа курящих и некурящих студентов (чел.)

Полученные процентные отношения (рисунки 2–4) показали более низкий процент курящей молодежи (в том числе юношей и девушек) в нашем институте, чем вышеуказанный по России. В этой связи необходимо отметить большую воспитательную работу, которую проводят преподаватели института на занятиях и во внеучебное время, администрация и центр молодежной политики вуза.

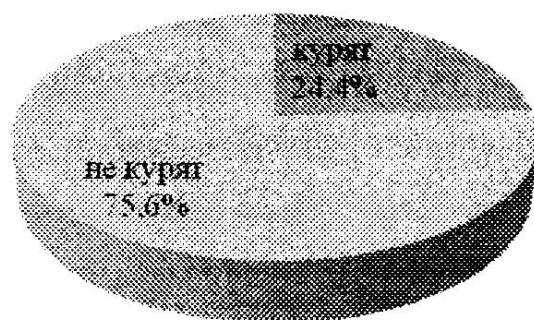


Рисунок 2— Соотношение между курящими и некурящими студентами (%)

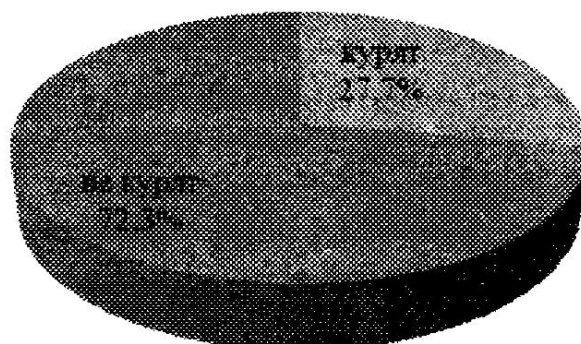


Рисунок 3— Соотношение между курящими и некурящими юношами (%)

Тревожным является факт, что из 119 опрошенных студентов 70 человек (58,8%) – пассивные курильщики.

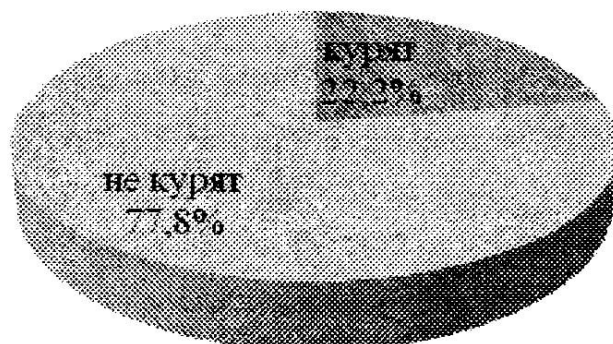


Рисунок 4— Соотношение между курящими и некурящими девушками (%)

На диаграмме (рисунок 5) представлен анализ ответов на вопрос о пассивном курении, которое далеко не безобидно. По научным данным в побочном потоке табачного дыма при курении содержание некоторых ядовитых веществ больше, чем в потоке курильщика (основной поток).

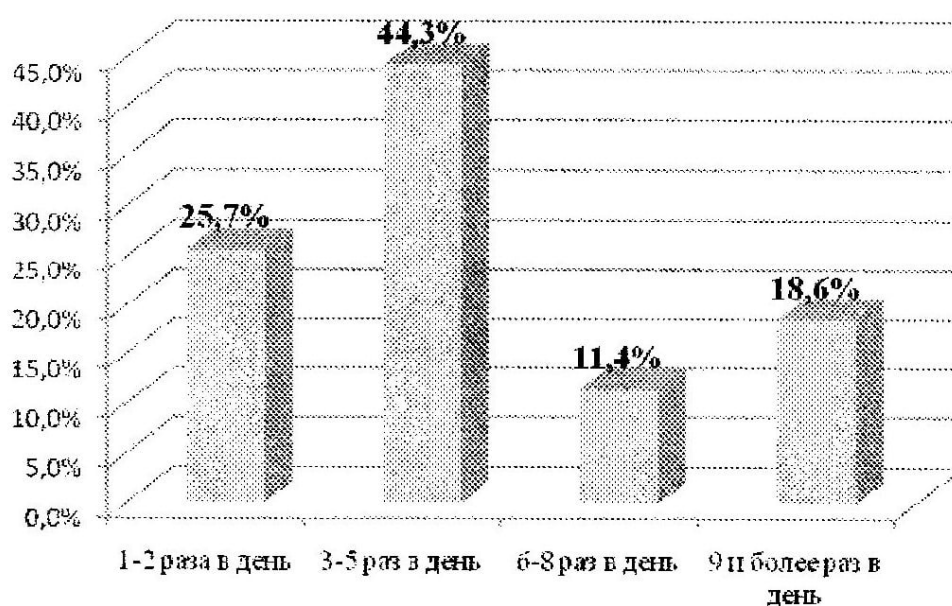


Рисунок 5 –Соотношение между студентами по частоте пассивного курения в день(%)

В побочном потоке (поток пассивного курильщика) в 5 раз больше угарного газа, в 3 раза – дегтя и никотина, в 4 – бензопирена и в 46 раз – аммиака. В помещениях, где находится курящий, задымленность воздуха может увеличиваться в 6 раз. Работа в прокуренном помещении соответствует потреблению 5 сигарет в день, что влечет за собой возрастание риска сердечного приступа в 2 раза. Риск развития рака на 60% выше у тех, на кого воздействовал табачный дым только в детстве, и на 50% –кто подвергался его воздействию только в зрелом возрасте, но в 2 раза больше у лиц, которые были пассивными курильщиками и в детстве, и в зрелом возрасте[11, 12].Получается, что пассивный курильщик страдает больше курящего, – именно поэтому Антитабачный законопроект предусматривает полный запрет на курение в общественных местах.

В ходе исследования мы не выявили прямой зависимости между курением студентов и курением их родителей (рисунки 6, 7), но процент курящих отцов (средний возраст 42 года) совпал со статистическими данными медиков и социологов – от 55 до 82% мужчин курят [8].

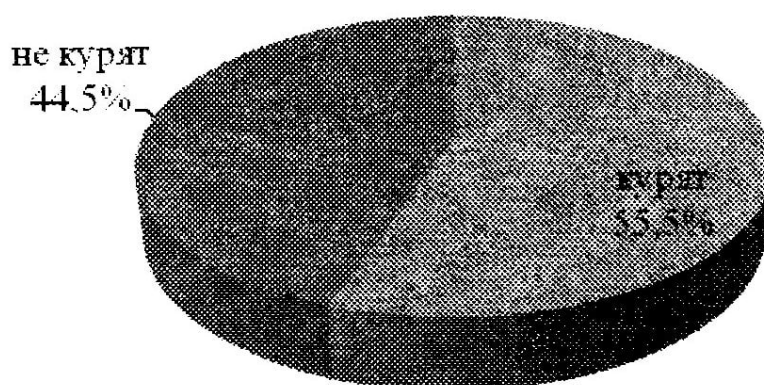


Рисунок 6– Табакокурение среди мужчин – отцов студентов (%)

Процент курящих женщин-матерей (средний возраст 41 год) меньше данных по мегаполису (30%) [11], но чуть больше данных Росстата по России (14%)[13].

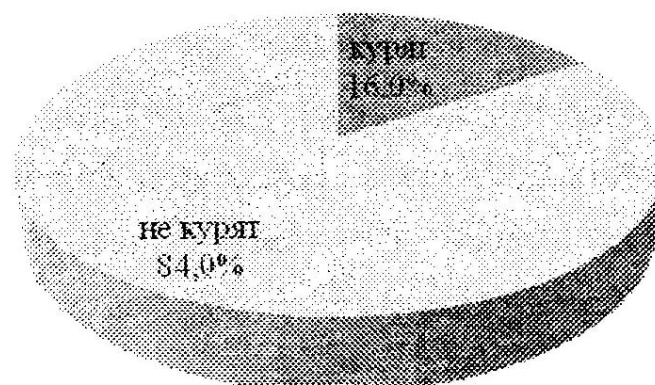


Рисунок 7– Табакокурение среди женщин – матерей студентов (%)

Интересны, с точки зрения экономики семьи, следующие результаты опроса студентов. В среднем, один студент выкуривает 9–10 сигарет в день – это приблизительно 3–3,5 пачки сигарет в неделю, 144–168 пачек в год. При средней стоимости одной пачки 69 руб. – в год, вместе с табачным дымом, «улетает» из семейного бюджета 9936–11592 руб. Эти деньги можно использовать на приобретение полезных и нужных вещей, укрепление здоровья, духовное обогащение, а не увеличивать доход иностранных

компаний, использующих Россию, как рынок сбыта своей ядовитой продукции. Такой наглядный пример, подкрепленный статистическими данными об экономическом ущербе от табакокурения по России и краю, можно приводить на занятиях химии, биологии, экологии и другим дисциплинам, а так же классных часах, реализуя воспитательные цели, в том числе, и в разрезе патриотического воспитания.

На вопрос, хотят ли они избавиться от вредной привычки – курения – ответили «да» 26 студентов (90%). Из 29 человек курящих только два человека написали «нет» и один – «не знаю». Никотиновая зависимость – это наркотическая зависимость, от которой избавиться трудно, но возможно. Особенно если желающим бросить курить будет оказываться всесторонняя поддержка и помощь. Нельзя победить курение, с одной стороны отказываясь от него, а с другой – соблазняя им. Поэтому на государственном уровне очень мощной поддержкой и помощью может стать после принятия Госдумой обсуждаемый Антитабачный закон, т.к. он предусматривает полный запрет курения в общественных местах, а также на демонстрацию табачных изделий и процесса курения в новых аудиовизуальных произведениях; существенно сокращает количество точек продаж табачной продукции; запрещает открытую рекламу табака в магазинах; предлагает повышение до весомого уровня акцизов на сигареты, что позволит получить дополнительные деньги и увеличить вложения в бюджет здравоохранения, в программы помощи для того, чтобы отказаться от курения всем желающим, в социальную рекламу здорового образа жизни [7, 9].

На основании вышеизложенного материала можно сделать следующие выводы:

1. Несмотря на более низкий уровень числа курящих студентов по сравнению со среднероссийским, проблема курения в институте имеет место.
2. Больше половины студентов являются пассивными курильщиками со всеми вытекающими отсюда последствиями для здоровья.
3. Для более глубокого и всестороннего изучения проблемы курения как вредной привычки необходимо привлекать студентов к научно-

исследовательской деятельности по этой проблеме, продолжая воспитательную и просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни.

4. С целью формирования у студентов правильной оценки политики государства по охране и укреплению здоровья людей, необходимо знакомить их с основными законодательными актами по данной проблеме и, в частности, разъяснять сущность и значение Антитабачного законопроекта, который был одобрен Правительством РФ полностью и без возражений и внесен на рассмотрение в Госдуму [14].

Антитабачный закон, по нашему мнению, будет принят Государственной думой, и его принятие станет шагом вперед на пути достижения благородной цели – сохранения и укрепления здоровья населения России.

ЛИТЕРАТУРА

1. Электронный ресурс: https://rodinagagarina.ru/upload/san_31_05.doc
2. Электронный ресурс: http://s_2.bol.edu54.ru/DswMedia/poberegisvozdorov-e.ppt.
3. Электронный ресурс: <http://my-amber.ru/komnati/kak-oborudovat-kuritelnuu-komnatu>.
4. Электронный ресурс: <http://www.belmapo.by/news/view/326>.
5. Электронный ресурс: <http://www.rospotrebnadzor.kamchatka.ru>.
6. Электронный ресурс: <http://netsmoke.ru/statistika/index.htm>.
7. Электронный ресурс: <http://blog.da-medvedev.ru/post/258>.
8. Электронный ресурс: <http://med-prof.ru/prop16.html>.
9. Электронный ресурс: <http://consul-stalker.livejournal.com/975825.html>.
10. Электронный ресурс: http://beztabaka.ru/2_59.html.
11. Электронный ресурс: http://beztabaka.ru/2_417.html.
12. Электронный ресурс: <http://www.med-prof.ru/vm39.htm>.
13. Электронный ресурс: <http://kubkprf.ru/news/news?id=14032>.
14. Электронный ресурс: <http://slon.ru/fast/russia/antitabachnyy-zakondoshel-do-gosdumy-846294.xhtml>.