

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ

XXXVI НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ СТУДЕНТОВ
И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ ВУЗОВ
ЮЖНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА,
ПОСВЯЩЕННОЙ 40-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ
КУБАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА
(январь-март 2009 года)
г. Краснодар

Часть 3

Краснодар
2009

ОСОБЕННОСТИ И ПРОЦЕДУРЫ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ВНЕШНЕТОРГОВЫХ СДЕЛОК	
О. А. ЮДИНЦЕВА	150
SOZIAL - OKONOMISCHER BEREICH DER REGION KRASNODAR	
О. В. ЯЦЮК, К. Г. ХАЧАТУРЬЯН	151
РАЗДЕЛ XIII. КРАСНОДАРСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ РОССИЙСКОГО УНИВЕРСИТЕТА КООПЕРАЦИИ)	153
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ КООПЕРАТИВНОГО ИНСТИТУТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Э. В. БАЛАШОВА	153
МУНИЦИПАЛЬНЫЕ УНИТАРНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ: РОЛЬ В ЭКОНОМИКЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ	
Я. Ю. ВОЛКОВ, О. МОИСЕЕНКО	154
АЭРОБИКА И ШЕЙПИНГ КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
Л. В. ГИН	154
О БОЛЬШОМ АДРОННОМ КОЛЛАЙДЕРЕ	
С. Н. КОПЫЛОВ, Е. Е. ОСТРОЖНАЯ	155
СВАЛКА НА НЕБЕ – НЕПРИЯТНОСТИ НА ЗЕМЛЕ	
С. Н. КОПЫЛОВ, Е. Е. ОСТРОЖНАЯ	156
ОЦЕНКА БЮДЖЕТНЫХ ЭФФЕКТОВ ОТ СНИЖЕНИЯ СТАВКИ НАЛОГА НА ДОБАВЛЕННУЮ СТОИМОСТЬ	
И. М. КУМПАТ	157
РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ВНУТРИФИРМЕННОГО ПЛАНИРОВАНИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ АПК	
А. П. МОХИНА	158
ОСОБЕННОСТИ ВЕНЧУРНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ	
В. В. НОВИКОВ	159
ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ И ИЗЛУЧЕНИЯ НА ЖИВЫЕ ОРГАНИЗМЫ	
Н. О. ОСАДЧИЙ, Е. Е. ОСТРОЖНАЯ	160
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ КУБАНИ	
Е. Е. ОСТРОЖНАЯ, А. С. ВАРАКИНА, Н. Н. ВАСИЛЬЕВА	161
АЛЛЕРГИЯ – БОЛЕЗНЬ «ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ»	
Е. Е. ОСТРОЖНАЯ, С. Н. ОСАДЧАЯ	162
ВЛИЯНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАУШНИКОВ НА УРОВЕНЬ СЛУХА ЧЕЛОВЕКА	
Ю. В. САЗОНОВА, К. Ю. ШУЛУПА, Е. Е. ОСТРОЖНАЯ	163
ВЛИЯНИЕ «МОБИЛЬНИКА» НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	
Ю. В. САЗОНОВА, К. Ю. ШУЛУПА, Е. Е. ОСТРОЖНАЯ	164
АУТСОРСИНГ В УСЛОВИЯХ ФИНАНСОВОГО КРИЗИСА	
Ю. А. ЧЕРЕП	165

- загрязнение природной среды токсичными промышленными отходами (нефтеперерабатывающая, деревообрабатывающая, станкостроительная, приборостроительная, фармацевтическая, пищевая промышленность и пр.);
- радиоактивное загрязнение территории г. Краснодара.

Экологическая проблематика Кубани органически связана с глобальными проблемами современности. От конструктивного решения этих проблем в значительной степени зависит благосостояние нынешних и будущих поколений, развитие современной цивилизации. В успешном решении экологической проблемы Кубани заинтересованы все её жители.

АЛЛЕРГИЯ – БОЛЕЗНЬ «ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ»

Е. Е. Острожная, С. Н. Осадчая

Под синдромом MSC понимается комплекс разных проявлений и симптомов болезней, возникающих в результате совместного воздействия вредных веществ подпороговой концентрации.

Одно вредное вещество в небольших количествах может и не оказать пагубного влияния на живой организм. Однако в сумме действие вредных веществ так усиливается, что могут возникнуть проблемы самых разных болезней. При этом индивидуальная чувствительность организма и предрасположенность к заболеванию могут быть различными. Главное здесь то, что влияние минимальных доз вредного вещества, не способного в одиночку вызывать болезни, сочетается с воздействием других вредных веществ. Результат может быть неожиданным. Кроме того, порог, за которым возникают болезни, оказывается превышен. Высота этого порога, как уже отмечалось, у разных людей различная.

Заболевания, возникающие в этой связи, поражают пищеварительный тракт, сердечно-сосудистую и центральную нервную системы, вызывают местные раздражения.

В ответ на инфекцию в организме часто возникает реакция, противоположная иммунитету, так называемая аллергическая реакция. Вещества, вызывающие такую реакцию, называют аллергенами. Различные аллергены вызывают повышенную чувствительность – сенсibilизацию организма к повторному их введению.

Аллергические болезни заставляют усомниться в беспредельной власти человека над техникой, сложность и мощь которой день ото дня возрастают.

Телевидение ежедневно показывает нам сталкивающиеся поезда и танкеры, перевернувшиеся морские паромы, авто- и авиакатастрофы, горящие отели и кинотеатры, взрывающиеся бензохранилища и т. д. Все это рассматривается нашей прессой как закономерные последствия разгильдяйства и безответственности. На самом же деле мы наблюдаем множественные синдромы новой болезни цивилизации: человек перестает справляться с чрезмерно усложнившимися техническими средствами, появляются вредные загрязнители среды и аллергические заболевания как ответная реакция организма человека (порой со смертельным исходом!).

Сейчас люди не хотят вспоминать о тех трех миллионах лет, в течение которых человек научился управлять своими мышечными реакциями в ответ на привычные внешние раздражители, обходясь заостренной палкой. Каких-то сто лет назад не было атомных ледоколов, скоростных экспрессов, микроволновых печей, сотовых телефонов. Всего тридцать лет назад слово «спутник» означало лишь сопровождающего нас человека, а слово «аллергия», которое сейчас звучит обыденно, не было известно.

Если человек не прекратит загрязнять окружающую среду, болезнь с названием «аллергия» станет страшным спутником каждого жителя Планеты.

ВЛИЯНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАУШНИКОВ НА УРОВЕНЬ СЛУХА ЧЕЛОВЕКА

Ю. В. Сазонова, К. Ю. Шулуца, Е. Е. Острожная

Молодые люди любят слушать музыку в повседневной жизни. Развитие науки и техники позволяет это делать с помощью наушников. Молодёжь пользуется аудиоплеерами с наушниками везде: во время поездок, прогулок или просто сидя дома. Пора бы выяснить, как это влияет на уровень слуха! Многим, кто пользуется наушниками, вероятно, приходилось испытывать определенный дискомфорт. Речь идет не о качестве музыки, а о тех неприятных ощущениях после прослушивания: шум в ушах, легкое головокружение и плохая слышимость на некоторое время. Наше ухо устроено таким образом, что оно различает звуки, имеющие частоту от 16 герц до 20 тысяч герц. Частоты этого диапазона вызывают колебания барабанных перепонки, через слуховые нервы сигнал поступает в мозг. Врачи предупреждают, что любой продолжительный шум мощностью более 90 дБ может привести к частичной потере слуха. Итак, максимальный уровень шума, который способен выносить человек в течение 8 часов без вреда для здоровья, – 85 дБ. Все, что громче и дольше, грозит потерей слуха. Аудиоплеер же воспроизводит звук с громкостью 110 дБ и более, поэтому даже в совершенных наушниках и то нельзя, подолгу слушать такую громкую музыку. А наушники в виде слуховых вкладышей – верный предвестник тугоухости уже к 30-40 годам. Те, кто пользуются наушниками, не должны забывать, что при длительном прослушивании очень громкой музыки может возникнуть травма структур среднего уха, помимо этого возможно и кровоизлияние. При регулярном воздействии громких звуков у человека угнетается слуховой анализатор и центральная нервная система. Это приводит к усталости и повышенной раздраженности на окружающие факторы.

Наушники, особенно "затычки", могут быть опасны. Слушая в них музыку, тяжело контролировать уровень звука, и можно добиться громкости 110–130 дБ, а это уже может привести к повреждению слуха. Подумайте, прежде чем покупать такие наушники. Сегодняшний аудиорынок предлагает звуковоспроизводящие устройства, которые оснащены специальными средствами. Они ограничивают громкость звучания. Но для меломанов в них есть минус – они сильно искажают звук. Здесь можно посоветовать только одно: самостоятельно не доводить уровень звучания до критической точки.